



**49. Brockenlauf**  
 Ilsenburg / 07.09.2019

**Detailauswertung**

**Louda, Rainer**

Verein: Badeborn  
 Startnummer: 313

Strecke: 26,20 km  
 26,2 km - Lauf

Kategorie:  
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 2:45:47**

Geschwindigkeit: 9,41 km/h  
 Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 327 (von 581)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 300 (von 475)  
 Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 34(von 59)  
 Bestzeit in der Kategorie: 2:07:29

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:55	6:02	32	4:03	274	6:51	3,30	19:55	6:02	32	4:03	274	6:51
Schlüsie	3,10	22:04	7:07	40	5:27	343	8:26	6,40	41:59	6:33	34	9:30	307	15:16
Hermannsklippe	2,60	19:20	7:26	39	4:46	324	7:56	9,00	1:01:19	6:48	36	14:16	318	23:12
Brocken	3,10	31:28	10:09	32	7:01	285	13:25	12,10	1:32:47	7:40	35	21:17	302	36:37
Eiserner Handwe	3,60	20:39	5:44	37	5:46	319	8:47	15,70	1:53:26	7:13	36	27:03	306	45:24
Schlüsie	4,10	19:56	4:51	35	5:09	312	8:22	19,80	2:13:22	6:44	36	31:57	310	53:46
Loddenke	3,10	15:33	5:00	35	3:21	307	6:14	22,90	2:28:55	6:30	36	35:15	311	1:00:00
Ilsenburg/Markt	3,30	16:52	5:06	34	3:04	280	6:15	26,20	2:45:47	6:19	34	38:18	300	1:06:15