



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Seerau, Roland

Verein: TuS Xanten
Startnummer: 474

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:45:57

Geschwindigkeit: 9,40 km/h
Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 330 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 302 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 35(von 59)
Bestzeit in der Kategorie: 2:07:29

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	21:23	6:28	43	5:31	368	8:19	3,30	21:23	6:28	43	5:31	368	8:19	
Schlüsie	3,10	21:48	7:01	37	5:11	331	8:10	6,40	43:11	6:44	40	10:42	344	16:28	
Hermannsklippe	2,60	19:35	7:31	42	5:01	337	8:11	9,00	1:02:46	6:58	41	15:43	345	24:39	
Brocken	3,10	32:16	10:24	37	7:49	312	14:13	12,10	1:35:02	7:51	40	23:32	331	38:52	
Eiserner Handwe	3,60	20:07	5:35	33	5:14	297	8:15	15,70	1:55:09	7:20	38	28:46	324	47:07	
Schlüsie	4,10	18:35	4:31	25	3:48	257	7:01	19,80	2:13:44	6:45	37	32:19	313	54:08	
Loddenke	3,10	14:38	4:43	25	2:26	232	5:19	22,90	2:28:22	6:28	34	34:42	303	59:27	
Ilseburg/Markt	3,30	17:35	5:19	41	3:47	317	6:58	26,20	2:45:57	6:20	35	38:28	302	1:06:25	