



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Syring, Marco

Verein: LLG Springe
Startnummer: 599

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:46:10

Geschwindigkeit: 9,39 km/h
Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 332 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 304 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 42(von 68)
Bestzeit in der Kategorie: 1:51:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:09	6:06	41	6:18	287	7:05	3,30	20:09	6:06	41	6:18	287	7:05
Schlüsie	3,10	21:03	6:47	40	6:10	281	7:25	6,40	41:12	6:26	38	12:24	278	14:29
Hermannsklippe	2,60	19:20	7:26	46	6:37	324	7:56	9,00	1:00:32	6:43	41	19:01	300	22:25
Brocken	3,10	34:06	11:00	53	12:59	370	16:03	12,10	1:34:38	7:49	47	32:00	327	38:28
Eiserner Handwe	3,60	19:02	5:17	35	5:48	238	7:10	15,70	1:53:40	7:14	42	37:47	309	45:38
Schlüsie	4,10	18:10	4:25	32	5:13	237	6:36	19,80	2:11:50	6:39	40	42:56	293	52:14
Loddenke	3,10	16:58	5:28	52	6:21	373	7:39	22,90	2:28:48	6:29	43	49:17	310	59:53
Ilseburg/Markt	3,30	17:22	5:15	39	5:27	310	6:45	26,20	2:46:10	6:20	42	54:44	304	1:06:38