



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Simon, Michael

Verein: Trailrunning Bergwitz  
Startnummer: 481

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:46:20

Geschwindigkeit: 9,45 km/h  
Laufleistung: 6:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 333 (von 581)  
Strecken-Platzierung/Männer: 305 (von 475)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 50(von 67)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:39:32

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	19:21	5:51	38	6:16	243	6:17	3,30	19:21	5:51	38	6:16	243	6:17	
Schlüsie	3,10	22:18	7:11	58	8:40	356	8:40	6,40	41:39	6:30	49	14:56	293	14:56	
Hermannsklippe	2,60	19:35	7:31	56	8:11	337	8:11	9,00	1:01:14	6:48	52	23:07	315	23:07	
Brocken	3,10	31:25	10:08	49	13:22	284	13:22	12,10	1:32:39	7:39	52	36:29	301	36:29	
Eiserner Handwe	3,60	18:47	5:13	40	6:55	227	6:55	15,70	1:51:26	7:05	47	43:24	287	43:24	
Schlüsie	4,10	19:14	4:41	44	7:40	287	7:40	19,80	2:10:40	6:35	47	51:04	286	51:04	
Loddenke	3,10	16:59	5:28	56	7:40	375	7:40	22,90	2:27:39	6:26	48	58:44	290	58:44	
Ilseburg/Markt	3,30	18:41	5:39	54	8:04	363	8:04	26,20	2:46:20	6:20	50	1:06:48	305	1:06:48	