



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Bardehle, Lutz

Verein: VfB Salzkotten
Startnummer: 18

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:47:21

Geschwindigkeit: 9,32 km/h
Laufleistung: 6:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 343 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 315 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 51(von 77)
Bestzeit in der Kategorie: 1:59:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:20	6:09	51	6:24	298	7:16	3,30	20:20	6:09	51	6:24	298	7:16
Schlüsie	3,10	20:56	6:45	43	5:28	270	7:18	6,40	41:16	6:26	49	11:52	281	14:33
Hermannsklippe	2,60	19:04	7:19	52	5:33	311	7:40	9,00	1:00:20	6:42	51	17:16	297	22:13
Brocken	3,10	32:55	10:37	51	11:27	322	14:52	12,10	1:33:15	7:42	54	28:43	310	37:05
Eiserner Handwe	3,60	20:05	5:34	48	5:40	295	8:13	15,70	1:53:20	7:13	54	33:38	305	45:18
Schlüsie	4,10	20:41	5:02	57	6:34	355	9:07	19,80	2:14:01	6:46	54	39:37	317	54:25
Loddenke	3,10	16:04	5:10	56	4:24	333	6:45	22,90	2:30:05	6:33	54	43:48	317	1:01:10
Ilseburg/Markt	3,30	17:16	5:13	53	4:14	305	6:39	26,20	2:47:21	6:23	51	47:55	315	1:07:49