



49. Brockenlauf Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Lenhard, Astrid

Verein: Hannover
Startnummer: 302

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:47:37

Geschwindigkeit: 9,38 km/h
Laufleistung: 6:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 347 (von 581)

Strecken-Platzierung/Frauen: 30 (von 106)

Bestzeit der Strecke: 2:08:56

Kategorie-Platzierung: 6(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 2:13:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Loddenke	3,30	19:45	5:59	4	3:48	20	3:57	3,30	19:45	5:59	4	3:48	20	3:57
Schlüsie	3,10	21:17	6:51	3	3:42	17	4:42	6,40	41:02	6:24	4	7:30	20	8:34
Hermannsklippe	2,60	19:26	7:28	5	4:01	22	4:51	9,00	1:00:28	6:43	4	11:31	21	13:25
Brocken	3,10	34:24	11:05	6	8:56	41	10:15	12,10	1:34:52	7:50	5	20:27	23	23:33
Eiserner Handwe	3,60	19:41	5:28	6	2:47	25	4:29	15,70	1:54:33	7:17	5	23:14	24	28:02
Schlüsie	4,10	18:45	4:34	6	2:43	28	3:39	19,80	2:13:18	6:43	5	25:57	25	31:41
Loddenke	3,10	15:59	5:09	5	3:27	40	3:52	22,90	2:29:17	6:31	6	29:24	29	35:33
Ilseburg/Markt	3,30	18:20	5:33	6	4:20	52	4:20	26,20	2:47:37	6:23	6	33:44	30	38:41