



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

John, Christopher

Verein: für die Familie!  
Startnummer: 230

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:47:53

Geschwindigkeit: 9,29 km/h  
Laufleistung: 6:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 348 (von 581)  
Strecken-Platzierung/Männer: 318 (von 475)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 35(von 47)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:47:45

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:05	6:23	37	8:01	348	8:01	3,30	21:05	6:23	37	8:01	348	8:01
Schlüsie	3,10	20:28	6:36	26	6:20	245	6:50	6,40	41:33	6:29	31	14:08	290	14:50
Hermannsklippe	2,60	17:18	6:39	23	4:54	187	5:54	9,00	58:51	6:32	30	19:02	273	20:44
Brocken	3,10	32:05	10:20	36	12:15	302	14:02	12,10	1:30:56	7:30	33	31:00	283	34:46
Eiserner Handwe	3,60	20:42	5:45	32	7:55	322	8:50	15,70	1:51:38	7:06	33	38:10	290	43:36
Schlüsie	4,10	20:10	4:55	34	8:08	323	8:36	19,80	2:11:48	6:39	32	45:57	292	52:12
Loddenke	3,10	16:36	5:21	38	6:35	361	7:17	22,90	2:28:24	6:28	32	52:03	304	59:29
Ilseburg/Markt	3,30	19:29	5:54	38	8:31	390	8:52	26,20	2:47:53	6:24	35	1:00:08	318	1:08:21