



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Selzner, Mike

Verein: Wolfsburg
Startnummer: 476

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:47:58

Geschwindigkeit: 9,36 km/h
Laufleistung: 6:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 349 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 319 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 53(von 77)
Bestzeit in der Kategorie: 1:59:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:49	6:00	48	5:53	270	6:45	3,30	19:49	6:00	48	5:53	270	6:45
Schlüsie	3,10	20:32	6:37	40	5:04	247	6:54	6,40	40:21	6:18	43	10:57	253	13:38
Hermannsklippe	2,60	18:26	7:05	45	4:55	275	7:02	9,00	58:47	6:31	46	15:43	271	20:40
Brocken	3,10	32:12	10:23	49	10:44	308	14:09	12,10	1:30:59	7:31	48	26:27	285	34:49
Eiserner Handwe	3,60	20:46	5:46	52	6:21	325	8:54	15,70	1:51:45	7:07	48	32:03	291	43:43
Schlüsie	4,10	21:04	5:08	60	6:57	371	9:30	19,80	2:12:49	6:42	53	38:25	304	53:13
Loddenke	3,10	15:57	5:08	54	4:17	328	6:38	22,90	2:28:46	6:29	52	42:29	309	59:51
Ilseburg/Markt	3,30	19:12	5:49	64	6:10	383	8:35	26,20	2:47:58	6:24	53	48:32	319	1:08:26