



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Selzner, Mike

Verein: Wolfsburg  
Startnummer: 476

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:47:58

Geschwindigkeit: 9,29 km/h  
Laufleistung: 6:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 349 (von 581)  
Strecken-Platzierung/Männer: 319 (von 475)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 53(von 77)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:59:26

| Kontrolle       | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                 | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Loddenke        | 3,30                | 19:49      | 6:00         | 48         | 5:53         | 270          | 6:45           | 3,30          | 19:49       | 6:00          | 48         | 5:53         | 270          | 6:45           |
| Schlüsie        | 3,10                | 20:32      | 6:37         | 40         | 5:04         | 247          | 6:54           | 6,40          | 40:21       | 6:18          | 43         | 10:57        | 253          | 13:38          |
| Hermannsklippe  | 2,60                | 18:26      | 7:05         | 45         | 4:55         | 275          | 7:02           | 9,00          | 58:47       | 6:31          | 46         | 15:43        | 271          | 20:40          |
| Brocken         | 3,10                | 32:12      | 10:23        | 49         | 10:44        | 308          | 14:09          | 12,10         | 1:30:59     | 7:31          | 48         | 26:27        | 285          | 34:49          |
| Eiserner Handwe | 3,60                | 20:46      | 5:46         | 52         | 6:21         | 325          | 8:54           | 15,70         | 1:51:45     | 7:07          | 48         | 32:03        | 291          | 43:43          |
| Schlüsie        | 4,10                | 21:04      | 5:08         | 60         | 6:57         | 371          | 9:30           | 19,80         | 2:12:49     | 6:42          | 53         | 38:25        | 304          | 53:13          |
| Loddenke        | 3,10                | 15:57      | 5:08         | 54         | 4:17         | 328          | 6:38           | 22,90         | 2:28:46     | 6:29          | 52         | 42:29        | 309          | 59:51          |
| Ilseburg/Markt  | 3,30                | 19:12      | 5:49         | 64         | 6:10         | 383          | 8:35           | 26,20         | 2:47:58     | 6:24          | 53         | 48:32        | 319          | 1:08:26        |