



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Sprenger, Uwe

Verein: Dessau-Roßlau
Startnummer: 490

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:48:17

Geschwindigkeit: 9,27 km/h
Laufleistung: 6:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 350 (von 581)

Strecken-Platzierung/Männer: 320 (von 475)

Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 39(von 59)

Bestzeit in der Kategorie: 2:07:29

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:54	5:43	27	3:02	221	5:50	3,30	18:54	5:43	27	3:02	221	5:50
Schlüsie	3,10	20:29	6:36	25	3:52	246	6:51	6,40	39:23	6:09	25	6:54	228	12:40
Hermannsklippe	2,60	17:59	6:55	22	3:25	240	6:35	9,00	57:22	6:22	24	10:19	230	19:15
Brocken	3,10	31:32	10:10	33	7:05	286	13:29	12,10	1:28:54	7:20	29	17:24	256	32:44
Eiserner Handwe	3,60	20:01	5:33	32	5:08	287	8:09	15,70	1:48:55	6:56	31	22:32	264	40:53
Schlüsie	4,10	20:03	4:53	37	5:16	317	8:29	19,80	2:08:58	6:30	30	27:33	276	49:22
Loddenke	3,10	19:41	6:20	54	7:29	442	10:22	22,90	2:28:39	6:29	35	34:59	307	59:44
Ilseburg/Markt	3,30	19:38	5:56	50	5:50	396	9:01	26,20	2:48:17	6:25	39	40:48	320	1:08:45