



**49. Brockenlauf**  
Ilseburg / 07.09.2019

**Detailauswertung**

**Brueggemann, Dirk**

Verein: Bad Essen  
Startnummer: 85

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 2:49:36**

Geschwindigkeit: 9,20 km/h  
Laufleistung: 6:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 356 (von 581)  
Strecken-Platzierung/Männer: 324 (von 475)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 55(von 77)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:59:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:47	5:59	47	5:51	267	6:43	3,30	19:47	5:59	47	5:51	267	6:43
Schlüsie	3,10	22:04	7:07	57	6:36	343	8:26	6,40	41:51	6:32	52	12:27	300	15:08
Hermannsklippe	2,60	18:53	7:15	51	5:22	296	7:29	9,00	1:00:44	6:44	54	17:40	304	22:37
Brocken	3,10	33:21	10:45	54	11:53	336	15:18	12,10	1:34:05	7:46	56	29:33	320	37:55
Eiserner Handwe	3,60	21:26	5:57	56	7:01	349	9:34	15,70	1:55:31	7:21	55	35:49	331	47:29
Schlüsie	4,10	21:20	5:12	61	7:13	383	9:46	19,80	2:16:51	6:54	56	42:27	338	57:15
Loddenke	3,10	15:42	5:03	53	4:02	317	6:23	22,90	2:32:33	6:39	56	46:16	331	1:03:38
Ilseburg/Markt	3,30	17:03	5:10	49	4:01	291	6:26	26,20	2:49:36	6:28	55	50:10	324	1:10:04