



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Thater, Ralf

Verein: LSF Oldenburg  
Startnummer: 513

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:49:57

Geschwindigkeit: 9,18 km/h  
Laufleistung: 6:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 359 (von 581)  
Strecken-Platzierung/Männer: 327 (von 475)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 41(von 59)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:07:29

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:17	6:08	36	4:25	296	7:13	3,30	20:17	6:08	36	4:25	296	7:13
Schlüsie	3,10	21:51	7:02	38	5:14	333	8:13	6,40	42:08	6:34	36	9:39	317	15:25
Hermannsklippe	2,60	19:25	7:28	40	4:51	327	8:01	9,00	1:01:33	6:50	38	14:30	324	23:26
Brocken	3,10	33:40	10:51	44	9:13	352	15:37	12,10	1:35:13	7:52	42	23:43	337	39:03
Eiserner Handwe	3,60	21:42	6:01	41	6:49	359	9:50	15,70	1:56:55	7:26	41	30:32	343	48:53
Schlüsie	4,10	21:16	5:11	45	6:29	380	9:42	19,80	2:18:11	6:58	43	36:46	346	58:35
Loddenke	3,10	15:55	5:08	40	3:43	327	6:36	22,90	2:34:06	6:43	43	40:26	345	1:05:11
Ilseburg/Markt	3,30	15:51	4:48	21	2:03	214	5:14	26,20	2:49:57	6:29	41	42:28	327	1:10:25