



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Clusen, Olaf

Verein: LT Marienloh  
Startnummer: 97

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:50:59

Geschwindigkeit: 9,19 km/h  
Laufleistung: 6:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 365 (von 581)  
Strecken-Platzierung/Männer: 332 (von 475)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 49(von 68)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:51:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:27	5:53	35	5:36	253	6:23	3,30	19:27	5:53	35	5:36	253	6:23
Schlüsie	3,10	21:47	7:01	51	6:54	329	8:09	6,40	41:14	6:26	39	12:26	280	14:31
Hermannsklippe	2,60	19:40	7:33	51	6:57	345	8:16	9,00	1:00:54	6:46	43	19:23	309	22:47
Brocken	3,10	34:02	10:58	52	12:55	367	15:59	12,10	1:34:56	7:50	49	32:18	330	38:46
Eiserner Handwe	3,60	19:54	5:31	41	6:40	281	8:02	15,70	1:54:50	7:18	46	38:57	317	46:48
Schlüsie	4,10	20:00	4:52	44	7:03	316	8:26	19,80	2:14:50	6:48	46	45:56	322	55:14
Loddenke	3,10	17:12	5:32	57	6:35	389	7:53	22,90	2:32:02	6:38	47	52:31	327	1:03:07
Ilseburg/Markt	3,30	18:57	5:44	58	7:02	373	8:20	26,20	2:50:59	6:31	49	59:33	332	1:11:27