



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Meisel, Ralph

Verein: Domsühl
Startnummer: 332

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:52:35

Geschwindigkeit: 9,04 km/h
Laufleistung: 6:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 378 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 341 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 25(von 40)
Bestzeit in der Kategorie: 2:17:19

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	21:04	6:23	25	4:15	347	8:00	3,30	21:04	6:23	25	4:15	347	8:00	
Schlüsie	3,10	22:18	7:11	21	3:49	356	8:40	6,40	43:22	6:46	25	7:23	351	16:39	
Hermannsklippe	2,60	20:34	7:54	25	5:00	369	9:10	9,00	1:03:56	7:06	23	12:08	367	25:49	
Brocken	3,10	36:41	11:49	30	11:28	419	18:38	12,10	1:40:37	8:18	27	23:36	389	44:27	
Eiserner Handwe	3,60	19:53	5:31	22	4:17	280	8:01	15,70	2:00:30	7:40	25	26:13	369	52:28	
Schlüsie	4,10	18:59	4:37	23	3:55	275	7:25	19,80	2:19:29	7:02	25	29:27	354	59:53	
Loddenke	3,10	15:13	4:54	22	2:27	277	5:54	22,90	2:34:42	6:45	24	31:54	349	1:05:47	
Ilseburg/Markt	3,30	17:53	5:25	25	3:30	332	7:16	26,20	2:52:35	6:35	25	35:16	341	1:13:03	