



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Turk, Michael

Verein: Harz-Gebirgslauf Wernigerode  
Startnummer: 521

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:52:41

Geschwindigkeit: 9,03 km/h  
Laufleistung: 6:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 379 (von 581)  
Strecken-Platzierung/Männer: 342 (von 475)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 50(von 68)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:51:26

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	20:56	6:20	49	7:05	338	7:52	3,30	20:56	6:20	49	7:05	338	7:52	
Schlüsie	3,10	21:25	6:54	43	6:32	302	7:47	6,40	42:21	6:37	47	13:33	324	15:38	
Hermannsklippe	2,60	18:53	7:15	39	6:10	296	7:29	9,00	1:01:14	6:48	45	19:43	315	23:07	
Brocken	3,10	33:17	10:44	47	12:10	334	15:14	12,10	1:34:31	7:48	45	31:53	325	38:21	
Eiserner Handwe	3,60	20:33	5:42	48	7:19	314	8:41	15,70	1:55:04	7:19	47	39:11	321	47:02	
Schlüsie	4,10	20:46	5:03	51	7:49	358	9:12	19,80	2:15:50	6:51	49	46:56	330	56:14	
Loddenke	3,10	17:27	5:37	60	6:50	396	8:08	22,90	2:33:17	6:41	50	53:46	337	1:04:22	
Ilseburg/Markt	3,30	19:24	5:52	59	7:29	388	8:47	26,20	2:52:41	6:35	50	1:01:15	342	1:13:09	