49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Preuß, Michael

Verein: TuS Ahnsen
Startnummer: 388

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:52:46

Geschwindigkeit: 9,10 km/h
Laufleistung: 6:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 380 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 343 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 51(von 68)
Bestzeit in der Kategorie: 1:51:26

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:24	6:29	57	7:33	370	8:20	3,30	21:24	6:29	57	7:33	370	8:20
Schlüsie	3,10	21:39	6:59	49	6:46	322	8:01	6,40	43:03	6:43	49	14:15	338	16:20
Hermannsklippe	2,60	19:17	7:25	44	6:34	317	7:53	9,00	1:02:20	6:55	49	20:49	339	24:13
Brocken	3,10	32:15	10:24	43	11:08	310	14:12	12,10	1:34:35	7:49	46	31:57	326	38:25
Eiserner Handwe	3,60	20:04	5:34	42	6:50	292	8:12	15,70	1:54:39	7:18	45	38:46	315	46:37
Schlüsie	4,10	20:10	4:55	46	7:13	323	8:36	19,80	2:14:49	6:48	45	45:55	321	55:13
Loddenke	3,10	17:14	5:33	59	6:37	391	7:55	22,90	2:32:03	6:38	48	52:32	328	1:03:08
Ilsenburg/Markt	3,30	20:43	6:16	62	8:48	429	10:06	26,20	2:52:46	6:35	51	1:01:20	343	1:13:14