



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Grösche, Christian

Verein: Braunschweig
Startnummer: 178

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:53:05

Geschwindigkeit: 9,01 km/h
Laufleistung: 6:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 382 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 345 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 41(von 55)
Bestzeit in der Kategorie: 1:53:46

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:03	6:22	42	7:21	344	7:59	3,30	21:03	6:22	42	7:21	344	7:59
Schlüsie	3,10	21:26	6:54	40	6:22	304	7:48	6,40	42:29	6:38	40	13:41	330	15:46
Hermannsklippe	2,60	18:25	7:05	38	5:30	269	7:01	9,00	1:00:54	6:46	39	19:02	309	22:47
Brocken	3,10	33:10	10:41	41	12:44	328	15:07	12,10	1:34:04	7:46	39	31:06	319	37:54
Eiserner Handwe	3,60	20:57	5:49	42	7:47	339	9:05	15,70	1:55:01	7:19	38	37:32	320	46:59
Schlüsie	4,10	19:56	4:51	42	7:10	312	8:22	19,80	2:14:57	6:48	40	44:42	325	55:21
Loddenke	3,10	17:03	5:30	47	6:16	379	7:44	22,90	2:32:00	6:38	40	50:47	326	1:03:05
Ilseburg/Markt	3,30	21:05	6:23	51	8:56	432	10:28	26,20	2:53:05	6:36	41	59:19	345	1:13:33