



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Pranz, Dominik

Verein: Hemmingen
Startnummer: 385

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:53:17

Geschwindigkeit: 9,00 km/h
Laufleistung: 6:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 386 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 349 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 56(von 67)
Bestzeit in der Kategorie: 1:39:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:21	5:51	38	6:16	243	6:17	3,30	19:21	5:51	38	6:16	243	6:17
Schlüsie	3,10	21:47	7:01	54	8:09	329	8:09	6,40	41:08	6:25	47	14:25	276	14:25
Hermannsklippe	2,60	18:58	7:17	53	7:34	304	7:34	9,00	1:00:06	6:40	49	21:59	291	21:59
Brocken	3,10	31:39	10:12	52	13:36	291	13:36	12,10	1:31:45	7:34	50	35:35	295	35:35
Eiserner Handwe	3,60	21:50	6:03	55	9:58	364	9:58	15,70	1:53:35	7:14	52	45:33	308	45:33
Schlüsie	4,10	20:39	5:02	52	9:05	349	9:05	19,80	2:14:14	6:46	52	54:38	318	54:38
Loddenke	3,10	17:44	5:43	62	8:25	410	8:25	22,90	2:31:58	6:38	52	1:03:03	325	1:03:03
Ilseburg/Markt	3,30	21:19	6:27	66	10:42	435	10:42	26,20	2:53:17	6:36	56	1:13:45	349	1:13:45