



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Jahn, Roland

Verein: NIX tun kann JEDER  
Startnummer: 223

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:53:25

Geschwindigkeit: 9,00 km/h  
Laufleistung: 6:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 388 (von 581)  
Strecken-Platzierung/Männer: 351 (von 475)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 43(von 59)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:07:29

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	20:15	6:08	35	4:23	292	7:11	3,30	20:15	6:08	35	4:23	292	7:11	
Schlüsie	3,10	21:41	6:59	36	5:04	323	8:03	6,40	41:56	6:33	33	9:27	303	15:13	
Hermannsklippe	2,60	19:29	7:29	41	4:55	332	8:05	9,00	1:01:25	6:49	37	14:22	319	23:18	
Brocken	3,10	33:22	10:45	41	8:55	337	15:19	12,10	1:34:47	7:49	39	23:17	329	38:37	
Eiserner Handwe	3,60	20:35	5:43	36	5:42	316	8:43	15,70	1:55:22	7:20	39	28:59	327	47:20	
Schlüsie	4,10	20:39	5:02	42	5:52	349	9:05	19,80	2:16:01	6:52	39	34:36	331	56:25	
Loddenke	3,10	17:55	5:46	51	5:43	417	8:36	22,90	2:33:56	6:43	42	40:16	341	1:05:01	
Ilseburg/Markt	3,30	19:29	5:54	49	5:41	390	8:52	26,20	2:53:25	6:37	43	45:56	351	1:13:53	