



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Bömeke, Alexander

Verein: Duderstadt
Startnummer: 71

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:10:08

Geschwindigkeit: 11,99 km/h
Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 9(von 67)
Bestzeit in der Kategorie: 1:39:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	16:31	5:00	16	3:26	68	3:27	3,30	16:31	5:00	16	3:26	68	3:27
Schlüsie	3,10	16:53	5:26	8	3:15	38	3:15	6,40	33:24	5:13	10	6:41	52	6:41
Hermannsklippe	2,60	14:28	5:33	8	3:04	39	3:04	9,00	47:52	5:19	8	9:45	44	9:45
Brocken	3,10	23:42	7:38	8	5:39	38	5:39	12,10	1:11:34	5:54	9	15:24	41	15:24
Eiserner Handwe	3,60	15:50	4:23	12	3:58	60	3:58	15,70	1:27:24	5:34	10	19:22	44	19:22
Schlüsie	4,10	16:08	3:56	20	4:34	98	4:34	19,80	1:43:32	5:13	10	23:56	47	23:56
Loddenke	3,10	12:35	4:03	14	3:16	63	3:16	22,90	1:56:07	5:04	10	27:12	50	27:12
Ilseburg/Markt	3,30	14:01	4:14	15	3:24	68	3:24	26,20	2:10:08	4:58	9	30:36	49	30:36