



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Saage, Ansgar

Verein: Aktion Löwenmama
Startnummer: 423

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:53:27

Geschwindigkeit: 8,99 km/h
Laufleistung: 6:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 389 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 352 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 44(von 59)
Bestzeit in der Kategorie: 2:07:29

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:48	6:36	46	5:56	396	8:44	3,30	21:48	6:36	46	5:56	396	8:44
Schlüsie	3,10	22:21	7:12	42	5:44	359	8:43	6,40	44:09	6:53	45	11:40	374	17:26
Hermannsklippe	2,60	19:19	7:25	38	4:45	322	7:55	9,00	1:03:28	7:03	43	16:25	358	25:21
Brocken	3,10	33:35	10:50	42	9:08	347	15:32	12,10	1:37:03	8:01	44	25:33	361	40:53
Eiserner Handwe	3,60	22:54	6:21	48	8:01	394	11:02	15,70	1:59:57	7:38	45	33:34	363	51:55
Schlüsie	4,10	20:56	5:06	44	6:09	367	9:22	19,80	2:20:53	7:06	45	39:28	364	1:01:17
Loddenke	3,10	16:05	5:11	43	3:53	335	6:46	22,90	2:36:58	6:51	44	43:18	361	1:08:03
Ilseburg/Markt	3,30	16:29	4:59	26	2:41	252	5:52	26,20	2:53:27	6:37	44	45:58	352	1:13:55