



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

String, Fridolin

Verein: Stader SV
Startnummer: 500

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:56:01

Geschwindigkeit: 8,86 km/h
Laufleistung: 6:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 404 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 364 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 32(von 36)
Bestzeit in der Kategorie: 1:57:34

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:49	5:42	18	4:54	212	5:45	3,30	18:49	5:42	18	4:54	212	5:45
Schlüsie	3,10	20:12	6:30	22	5:19	228	6:34	6,40	39:01	6:05	22	10:13	216	12:18
Hermannsklippe	2,60	18:25	7:05	27	5:34	269	7:01	9,00	57:26	6:22	23	15:47	232	19:19
Brocken	3,10	34:04	10:59	32	12:56	369	16:01	12,10	1:31:30	7:33	28	28:43	293	35:20
Eiserner Handwe	3,60	21:36	6:00	29	7:56	355	9:44	15,70	1:53:06	7:12	28	35:15	302	45:04
Schlüsie	4,10	20:08	4:54	28	7:03	320	8:34	19,80	2:13:14	6:43	28	39:31	309	53:38
Loddenke	3,10	19:36	6:19	35	8:26	441	10:17	22,90	2:32:50	6:40	30	47:57	333	1:03:55
Ilseburg/Markt	3,30	23:11	7:01	35	10:30	449	12:34	26,20	2:56:01	6:43	32	58:27	364	1:16:29