



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Holz, Marcus

Startnummer: 1196

Strecke: 26,20 km

26,2 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:56:45

Geschwindigkeit: 8,89 km/h

Laufleistung: 6:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 409 (von 581)

Strecken-Platzierung/Männer: 368 (von 475)

Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 55(von 68)

Bestzeit in der Kategorie: 1:51:26

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	22:18	6:45	63	8:27	410	9:14	3,30	22:18	6:45	63	8:27	410	9:14	
Schlüsie	3,10	21:24	6:54	42	6:31	301	7:46	6,40	43:42	6:49	54	14:54	361	16:59	
Hermannsklippe	2,60	18:58	7:17	42	6:15	304	7:34	9,00	1:02:40	6:57	51	21:09	343	24:33	
Brocken	3,10	32:40	10:32	45	11:33	320	14:37	12,10	1:35:20	7:52	51	32:42	338	39:10	
Eiserner Handwe	3,60	25:06	6:58	65	11:52	438	13:14	15,70	2:00:26	7:40	55	44:33	368	52:24	
Schlüsie	4,10	22:22	5:27	59	9:25	409	10:48	19,80	2:22:48	7:12	55	53:54	376	1:03:12	
Loddenke	3,10	15:31	5:00	42	4:54	305	6:12	22,90	2:38:19	6:54	55	58:48	367	1:09:24	
Ilseburg/Markt	3,30	18:26	5:35	52	6:31	352	7:49	26,20	2:56:45	6:44	55	1:05:19	368	1:17:13	