



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Kuse, Oliver

Verein: TuS Xanten
Startnummer: 293

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:56:43

Geschwindigkeit: 8,83 km/h
Laufleistung: 6:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 407 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 367 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 54(von 68)
Bestzeit in der Kategorie: 1:51:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:24	6:29	57	7:33	370	8:20	3,30	21:24	6:29	57	7:33	370	8:20
Schlüsie	3,10	22:55	7:23	56	8:02	373	9:17	6,40	44:19	6:55	58	15:31	379	17:36
Hermannsklippe	2,60	20:32	7:53	53	7:49	368	9:08	9,00	1:04:51	7:12	57	23:20	383	26:44
Brocken	3,10	33:24	10:46	48	12:17	339	15:21	12,10	1:38:15	8:07	55	35:37	372	42:05
Eiserner Handwe	3,60	20:50	5:47	50	7:36	328	8:58	15,70	1:59:05	7:35	54	43:12	357	51:03
Schlüsie	4,10	21:41	5:17	55	8:44	392	10:07	19,80	2:20:46	7:06	53	51:52	363	1:01:10
Loddenke	3,10	16:13	5:13	48	5:36	345	6:54	22,90	2:36:59	6:51	53	57:28	362	1:08:04
Ilseburg/Markt	3,30	19:44	5:58	60	7:49	401	9:07	26,20	2:56:43	6:44	54	1:05:17	367	1:17:11