



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Wernicke, Nico

Verein: OSC Potsdam Wasserball
Startnummer: 556

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:57:23

Geschwindigkeit: 8,79 km/h
Laufleistung: 6:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 412 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 370 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 59(von 67)
Bestzeit in der Kategorie: 1:39:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	22:52	6:55	62	9:47	420	9:48	3,30	22:52	6:55	62	9:47	420	9:48
Schlüsie	3,10	23:53	7:42	65	10:15	409	10:15	6,40	46:45	7:18	64	20:02	411	20:02
Hermannsklippe	2,60	20:48	8:00	60	9:24	378	9:24	9,00	1:07:33	7:30	64	29:26	413	29:26
Brocken	3,10	34:24	11:05	65	16:21	380	16:21	12,10	1:41:57	8:25	63	45:47	403	45:47
Eiserner Handwe	3,60	22:13	6:10	58	10:21	375	10:21	15,70	2:04:10	7:54	62	56:08	401	56:08
Schlüsie	4,10	20:46	5:03	55	9:12	358	9:12	19,80	2:24:56	7:19	62	1:05:20	389	1:05:20
Loddenke	3,10	15:24	4:58	46	6:05	294	6:05	22,90	2:40:20	7:00	61	1:11:25	382	1:11:25
Ilseburg/Markt	3,30	17:03	5:10	49	6:26	291	6:26	26,20	2:57:23	6:46	59	1:17:51	370	1:17:51