



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Frisch, Kay

Verein: Bärfelder Säcke
Startnummer: 587

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:57:23

Geschwindigkeit: 8,79 km/h
Laufleistung: 6:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 413 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 370 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 56(von 68)
Bestzeit in der Kategorie: 1:51:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:46	6:17	46	6:55	326	7:42	3,30	20:46	6:17	46	6:55	326	7:42
Schlüsie	3,10	23:55	7:42	61	9:02	410	10:17	6,40	44:41	6:58	60	15:53	385	17:58
Hermannsklippe	2,60	22:11	8:31	64	9:28	421	10:47	9,00	1:06:52	7:25	63	25:21	409	28:45
Brocken	3,10	36:20	11:43	61	15:13	414	18:17	12,10	1:43:12	8:31	63	40:34	412	47:02
Eiserner Handwe	3,60	20:52	5:47	52	7:38	333	9:00	15,70	2:04:04	7:54	61	48:11	400	56:02
Schlüsie	4,10	19:48	4:49	43	6:51	309	8:14	19,80	2:23:52	7:15	56	54:58	381	1:04:16
Loddenke	3,10	15:22	4:57	39	4:45	292	6:03	22,90	2:39:14	6:57	56	59:43	369	1:10:19
Ilseburg/Markt	3,30	18:09	5:30	49	6:14	342	7:32	26,20	2:57:23	6:46	56	1:05:57	370	1:17:51