



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Sehring, Florian

Verein: Harzer Keiler e.V.  
Startnummer: 607

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:57:55

Geschwindigkeit: 8,84 km/h  
Laufleistung: 6:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 418 (von 581)  
Strecken-Platzierung/Männer: 374 (von 475)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 38(von 47)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:47:45

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:59	6:21	36	7:55	342	7:55	3,30	20:59	6:21	36	7:55	342	7:55
Schlüsie	3,10	22:57	7:24	41	8:49	374	9:19	6,40	43:56	6:51	38	16:31	369	17:13
Hermannsklippe	2,60	19:19	7:25	36	6:55	322	7:55	9,00	1:03:15	7:01	36	23:26	354	25:08
Brocken	3,10	34:15	11:02	40	14:25	376	16:12	12,10	1:37:30	8:03	39	37:34	365	41:20
Eiserner Handwe	3,60	24:21	6:45	42	11:34	423	12:29	15,70	2:01:51	7:45	40	48:23	379	53:49
Schlüsie	4,10	21:09	5:09	39	9:07	374	9:35	19,80	2:23:00	7:13	39	57:09	378	1:03:24
Loddenke	3,10	16:36	5:21	38	6:35	361	7:17	22,90	2:39:36	6:58	39	1:03:15	373	1:10:41
Ilseburg/Markt	3,30	18:19	5:33	35	7:21	348	7:42	26,20	2:57:55	6:47	38	1:10:10	374	1:18:23