



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Heine, Heiko

Verein: Thale
Startnummer: 471

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:59:04

Geschwindigkeit: 8,71 km/h
Laufleistung: 6:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 427 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 381 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 40(von 47)
Bestzeit in der Kategorie: 1:47:45

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	23:40	7:10	45	10:36	444	10:36	3,30	23:40	7:10	45	10:36	444	10:36
Schlüsie	3,10	25:07	8:06	44	10:59	425	11:29	6,40	48:47	7:37	44	21:22	433	22:04
Hermannsklippe	2,60	23:11	8:54	45	10:47	437	11:47	9,00	1:11:58	7:59	46	32:09	443	33:51
Brocken	3,10	34:07	11:00	39	14:17	371	16:04	12,10	1:46:05	8:46	44	46:09	426	49:55
Eiserner Handwe	3,60	20:44	5:45	33	7:57	323	8:52	15,70	2:06:49	8:04	43	53:21	412	58:47
Schlüsie	4,10	19:55	4:51	33	7:53	311	8:21	19,80	2:26:44	7:24	43	1:00:53	402	1:07:08
Loddenke	3,10	15:38	5:02	33	5:37	314	6:19	22,90	2:42:22	7:05	40	1:06:01	389	1:13:27
Ilseburg/Markt	3,30	16:42	5:03	33	5:44	263	6:05	26,20	2:59:04	6:50	40	1:11:19	381	1:19:32