



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Liß, Sebastian

Verein: Bahrdorf
Startnummer: 309

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:59:20

Geschwindigkeit: 8,77 km/h
Laufleistung: 6:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 429 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 383 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 47(von 55)
Bestzeit in der Kategorie: 1:53:46

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:30	6:30	48	7:48	382	8:26	3,30	21:30	6:30	48	7:48	382	8:26
Schlüsie	3,10	22:13	7:09	45	7:09	351	8:35	6,40	43:43	6:49	46	14:55	362	17:00
Hermannsklippe	2,60	19:47	7:36	43	6:52	350	8:23	9,00	1:03:30	7:03	43	21:38	361	25:23
Brocken	3,10	33:54	10:56	47	13:28	359	15:51	12,10	1:37:24	8:02	45	34:26	363	41:14
Eiserner Handwe	3,60	24:39	6:50	53	11:29	430	12:47	15,70	2:02:03	7:46	49	44:34	381	54:01
Schlüsie	4,10	20:53	5:05	46	8:07	361	9:19	19,80	2:22:56	7:13	48	52:41	377	1:03:20
Loddenke	3,10	16:38	5:21	46	5:51	364	7:19	22,90	2:39:34	6:58	45	58:21	372	1:10:39
Ilseburg/Markt	3,30	19:46	5:59	48	7:37	404	9:09	26,20	2:59:20	6:50	47	1:05:34	383	1:19:48