



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Liß, Sebastian

Verein: Bahrdorf
Startnummer: 309

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:59:20

Geschwindigkeit: 8,70 km/h
Laufleistung: 6:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 429 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 383 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 47(von 55)
Bestzeit in der Kategorie: 1:53:46

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Loddenke | 3,30 | 21:30 | 6:30 | 48 | 7:48 | 382 | 8:26 | 3,30 | 21:30 | 6:30 | 48 | 7:48 | 382 | 8:26 |
| Schlüsie | 3,10 | 22:13 | 7:09 | 45 | 7:09 | 351 | 8:35 | 6,40 | 43:43 | 6:49 | 46 | 14:55 | 362 | 17:00 |
| Hermannsklippe | 2,60 | 19:47 | 7:36 | 43 | 6:52 | 350 | 8:23 | 9,00 | 1:03:30 | 7:03 | 43 | 21:38 | 361 | 25:23 |
| Brocken | 3,10 | 33:54 | 10:56 | 47 | 13:28 | 359 | 15:51 | 12,10 | 1:37:24 | 8:02 | 45 | 34:26 | 363 | 41:14 |
| Eiserner Handwe | 3,60 | 24:39 | 6:50 | 53 | 11:29 | 430 | 12:47 | 15,70 | 2:02:03 | 7:46 | 49 | 44:34 | 381 | 54:01 |
| Schlüsie | 4,10 | 20:53 | 5:05 | 46 | 8:07 | 361 | 9:19 | 19,80 | 2:22:56 | 7:13 | 48 | 52:41 | 377 | 1:03:20 |
| Loddenke | 3,10 | 16:38 | 5:21 | 46 | 5:51 | 364 | 7:19 | 22,90 | 2:39:34 | 6:58 | 45 | 58:21 | 372 | 1:10:39 |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 19:46 | 5:59 | 48 | 7:37 | 404 | 9:09 | 26,20 | 2:59:20 | 6:50 | 47 | 1:05:34 | 383 | 1:19:48 |