



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Schwenke, Jan

Verein: Hannover
Startnummer: 469

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:59:31

Geschwindigkeit: 8,76 km/h
Laufleistung: 6:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 431 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 385 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 61(von 67)
Bestzeit in der Kategorie: 1:39:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Loddenke	3,30	23:17	7:03	63	10:12	433	10:13	3,30	23:17	7:03	63	10:12	433	10:13		
Schlüsie	3,10	23:12	7:29	63	9:34	392	9:34	6,40	46:29	7:15	63	19:46	408	19:46		
Hermannsklippe	2,60	19:40	7:33	57	8:16	345	8:16	9,00	1:06:09	7:21	61	28:02	402	28:02		
Brocken	3,10	34:00	10:58	62	15:57	365	15:57	12,10	1:40:09	8:16	61	43:59	384	43:59		
Eiserner Handwe	3,60	20:53	5:48	51	9:01	336	9:01	15,70	2:01:02	7:42	59	53:00	373	53:00		
Schlüsie	4,10	21:06	5:08	58	9:32	372	9:32	19,80	2:22:08	7:10	59	1:02:32	370	1:02:32		
Loddenke	3,10	17:42	5:42	60	8:23	406	8:23	22,90	2:39:50	6:58	60	1:10:55	378	1:10:55		
Ilseburg/Markt	3,30	19:41	5:57	60	9:04	399	9:04	26,20	2:59:31	6:51	61	1:19:59	385	1:19:59		