



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Arndt, Christopher

Verein: TSV Lelm
Startnummer: 41

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:59:38

Geschwindigkeit: 8,68 km/h
Laufleistung: 6:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 433 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 386 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 48(von 55)
Bestzeit in der Kategorie: 1:53:46

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:32	6:31	49	7:50	384	8:28	3,30	21:32	6:31	49	7:50	384	8:28
Schlüsie	3,10	22:08	7:08	43	7:04	347	8:30	6,40	43:40	6:49	45	14:52	360	16:57
Hermannsklippe	2,60	20:36	7:55	45	7:41	370	9:12	9,00	1:04:16	7:08	45	22:24	370	26:09
Brocken	3,10	29:12	9:25	28	8:46	200	11:09	12,10	1:33:28	7:43	38	30:30	312	37:18
Eiserner Handwe	3,60	23:42	6:34	49	10:32	408	11:50	15,70	1:57:10	7:27	41	39:41	345	49:08
Schlüsie	4,10	25:03	6:06	55	12:17	445	13:29	19,80	2:22:13	7:10	46	51:58	371	1:02:37
Loddenke	3,10	17:33	5:39	50	6:46	402	8:14	22,90	2:39:46	6:58	46	58:33	375	1:10:51
Ilseburg/Markt	3,30	19:52	6:01	49	7:43	409	9:15	26,20	2:59:38	6:51	48	1:05:52	386	1:20:06