



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Schrader, Roland

Verein: Delligsen
Startnummer: 459

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:00:17

Geschwindigkeit: 8,65 km/h
Laufleistung: 6:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 435 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 387 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 49(von 55)
Bestzeit in der Kategorie: 1:53:46

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Loddenke	3,30	23:34	7:08	54	9:52	438	10:30	3,30	23:34	7:08	54	9:52	438	10:30		
Schlüsie	3,10	24:01	7:44	52	8:57	411	10:23	6,40	47:35	7:26	53	18:47	422	20:52		
Hermannsklippe	2,60	20:36	7:55	45	7:41	370	9:12	9,00	1:08:11	7:34	52	26:19	417	30:04		
Brocken	3,10	33:10	10:41	41	12:44	328	15:07	12,10	1:41:21	8:22	50	38:23	397	45:11		
Eiserner Handwe	3,60	22:38	6:17	47	9:28	386	10:46	15,70	2:03:59	7:53	50	46:30	398	55:57		
Schlüsie	4,10	21:19	5:11	49	8:33	381	9:45	19,80	2:25:18	7:20	51	55:03	394	1:05:42		
Loddenke	3,10	17:14	5:33	48	6:27	391	7:55	22,90	2:42:32	7:05	51	1:01:19	392	1:13:37		
Ilseburg/Markt	3,30	17:45	5:22	38	5:36	323	7:08	26,20	3:00:17	6:52	49	1:06:31	387	1:20:45		