



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Leins, Martin

Verein: ----

Startnummer: 1194

Strecke: 26,20 km

26,2 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:01:46

Geschwindigkeit: 8,58 km/h

Laufleistung: 6:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 441 (von 581)

Strecken-Platzierung/Männer: 392 (von 475)

Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 48(von 59)

Bestzeit in der Kategorie: 2:07:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	22:51	6:55	53	6:59	419	9:47	3,30	22:51	6:55	53	6:59	419	9:47
Schlüsie	3,10	23:43	7:39	49	7:06	403	10:05	6,40	46:34	7:16	49	14:05	409	19:51
Hermannsklippe	2,60	19:37	7:32	43	5:03	343	8:13	9,00	1:06:11	7:21	49	19:08	403	28:04
Brocken	3,10	32:33	10:29	38	8:06	318	14:30	12,10	1:38:44	8:09	47	27:14	376	42:34
Eiserner Handwe	3,60	24:00	6:39	50	9:07	412	12:08	15,70	2:02:44	7:49	47	36:21	387	54:42
Schlüsie	4,10	22:16	5:25	49	7:29	404	10:42	19,80	2:25:00	7:19	48	43:35	391	1:05:24
Loddenke	3,10	16:59	5:28	48	4:47	375	7:40	22,90	2:41:59	7:04	48	48:19	388	1:13:04
Ilseburg/Markt	3,30	19:47	5:59	52	5:59	406	9:10	26,20	3:01:46	6:56	48	54:17	392	1:22:14