



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Kukral, Martin

Verein: LGV Marathon Giessen  
Startnummer: 288

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:01:54

Geschwindigkeit: 8,58 km/h  
Laufleistung: 6:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 444 (von 581)  
Strecken-Platzierung/Männer: 394 (von 475)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 49(von 59)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:07:29

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Loddenke	3,30	22:45	6:53	50	6:53	415	9:41	3,30	22:45	6:53	50	6:53	415	9:41		
Schlüsie	3,10	23:06	7:27	45	6:29	383	9:28	6,40	45:51	7:09	48	13:22	401	19:08		
Hermannsklippe	2,60	20:27	7:51	46	5:53	365	9:03	9,00	1:06:18	7:21	50	19:15	405	28:11		
Brocken	3,10	36:28	11:45	51	12:01	417	18:25	12,10	1:42:46	8:29	50	31:16	407	46:36		
Eiserner Handwe	3,60	24:14	6:43	53	9:21	418	12:22	15,70	2:07:00	8:05	50	40:37	413	58:58		
Schlüsie	4,10	21:37	5:16	47	6:50	391	10:03	19,80	2:28:37	7:30	50	47:12	415	1:09:01		
Loddenke	3,10	16:04	5:10	42	3:52	333	6:45	22,90	2:44:41	7:11	49	51:01	406	1:15:46		
Ilseburg/Markt	3,30	17:13	5:13	39	3:25	299	6:36	26,20	3:01:54	6:56	49	54:25	394	1:22:22		