



49. Brockenlauf
 Ilsenburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Landwehr, Stefan

Verein: Erfurt
 Startnummer: 296

Strecke: 26,20 km
 26,2 km - Lauf

Kategorie:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:01:57

Geschwindigkeit: 8,57 km/h
 Laufleistung: 6:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 446 (von 581)
 Strecken-Platzierung/Männer: 395 (von 475)
 Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 57(von 68)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:51:26

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:11	6:25	52	7:20	353	8:07	3,30	21:11	6:25	52	7:20	353	8:07
Schlüsie	3,10	22:58	7:24	57	8:05	376	9:20	6,40	44:09	6:53	57	15:21	374	17:26
Hermannsklippe	2,60	20:56	8:03	56	8:13	388	9:32	9,00	1:05:05	7:13	59	23:34	389	26:58
Brocken	3,10	35:09	11:20	56	14:02	392	17:06	12,10	1:40:14	8:17	58	37:36	386	44:04
Eiserner Handwe	3,60	22:52	6:21	58	9:38	392	11:00	15,70	2:03:06	7:50	58	47:13	390	55:04
Schlüsie	4,10	23:31	5:44	62	10:34	424	11:57	19,80	2:26:37	7:24	60	57:43	401	1:07:01
Loddenke	3,10	16:55	5:27	51	6:18	371	7:36	22,90	2:43:32	7:08	59	1:04:01	401	1:14:37
Ilsenburg/Markt	3,30	18:25	5:34	51	6:30	350	7:48	26,20	3:01:57	6:56	57	1:10:31	395	1:22:25