49. Brockenlauf

Ilsenburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Otto, Karsten

Verein: SpVgg Lagerlechfeld Abt. Ski&Berg
Startnummer: 370

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:02:11

Geschwindigkeit: 8,63 km/h
Laufleistung: 6:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 449 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 398 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 58(von 68)
Bestzeit in der Kategorie: 1:51:26

Zwischenzeiten

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Teilstreckenwertung Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:42	6:16	45	6:51	321	7:38	3,30	20:42	6:16	45	6:51	321	7:38
Schlüsie	3,10	23:12	7:29	59	8:19	392	9:34	6,40	43:54	6:51	56	15:06	368	17:11
Hermannsklippe	2,60	20:58	8:03	58	8:15	390	9:34	9,00	1:04:52	7:12	58	23:21	385	26:45
Brocken	3,10	35:17	11:22	57	14:10	396	17:14	12,10	1:40:09	8:16	57	37:31	384	43:59
Eiserner Handwe	3,60	23:11	6:26	61	9:57	401	11:19	15,70	2:03:20	7:51	60	47:27	393	55:18
Schlüsie	4,10	22:47	5:33	60	9:50	414	11:13	19,80	2:26:07	7:22	59	57:13	398	1:06:31
Loddenke	3,10	17:13	5:33	58	6:36	390	7:54	22,90	2:43:20	7:07	58	1:03:49	400	1:14:25
Ilsenburg/Markt	3,30	18:51	5:42	55	6:56	368	8:14	26,20	3:02:11	6:57	58	1:10:45	398	1:22:39