



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Tegtow, Dirk

Verein: Düren
Startnummer: 509

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:02:47

Geschwindigkeit: 8,60 km/h
Laufleistung: 6:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 452 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 400 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 50(von 59)
Bestzeit in der Kategorie: 2:07:29

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	22:03	6:40	48	6:11	403	8:59	3,30	22:03	6:40	48	6:11	403	8:59
Schlüsie	3,10	23:10	7:28	47	6:33	388	9:32	6,40	45:13	7:03	47	12:44	395	18:30
Hermannsklippe	2,60	20:51	8:01	47	6:17	380	9:27	9,00	1:06:04	7:20	48	19:01	400	27:57
Brocken	3,10	33:36	10:50	43	9:09	348	15:33	12,10	1:39:40	8:14	48	28:10	381	43:30
Eiserner Handwe	3,60	24:08	6:42	51	9:15	415	12:16	15,70	2:03:48	7:53	48	37:25	395	55:46
Schlüsie	4,10	24:21	5:56	53	9:34	435	12:47	19,80	2:28:09	7:28	49	46:44	412	1:08:33
Loddenke	3,10	16:53	5:26	47	4:41	369	7:34	22,90	2:45:02	7:12	50	51:22	408	1:16:07
Ilseburg/Markt	3,30	17:45	5:22	42	3:57	323	7:08	26,20	3:02:47	6:58	50	55:18	400	1:23:15