



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Arefiev, Oleksandr

Verein: DAV Braunschweig
Startnummer: 39

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:03:00

Geschwindigkeit: 8,59 km/h
Laufleistung: 6:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 456 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 403 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 42(von 47)
Bestzeit in der Kategorie: 1:47:45

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:33	6:13	32	7:29	314	7:29	3,30	20:33	6:13	32	7:29	314	7:29
Schlüsie	3,10	25:10	8:07	45	11:02	427	11:32	6,40	45:43	7:08	43	18:18	399	19:00
Hermannsklippe	2,60	20:54	8:02	41	8:30	383	9:30	9,00	1:06:37	7:24	43	26:48	406	28:30
Brocken	3,10	34:46	11:12	41	14:56	386	16:43	12,10	1:41:23	8:22	42	41:27	399	45:13
Eiserner Handwe	3,60	21:38	6:00	38	8:51	356	9:46	15,70	2:03:01	7:50	42	49:33	389	54:59
Schlüsie	4,10	21:29	5:14	41	9:27	385	9:55	19,80	2:24:30	7:17	41	58:39	386	1:04:54
Loddenke	3,10	18:23	5:55	42	8:22	425	9:04	22,90	2:42:53	7:06	42	1:06:32	395	1:13:58
Ilseburg/Markt	3,30	20:07	6:05	40	9:09	415	9:30	26,20	3:03:00	6:59	42	1:15:15	403	1:23:28