



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Golnik, Markus

Verein: SG Lauffreunde Harz
Startnummer: 171

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:02:57

Geschwindigkeit: 8,53 km/h
Laufleistung: 6:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 455 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 402 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 62(von 67)
Bestzeit in der Kategorie: 1:39:32

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:27	6:11	49	7:22	305	7:23	3,30	20:27	6:11	49	7:22	305	7:23
Schlüsie	3,10	22:08	7:08	56	8:30	347	8:30	6,40	42:35	6:39	56	15:52	333	15:52
Hermannsklippe	2,60	20:14	7:46	59	8:50	361	8:50	9,00	1:02:49	6:58	55	24:42	347	24:42
Brocken	3,10	34:10	11:01	64	16:07	373	16:07	12,10	1:36:59	8:00	59	40:49	360	40:49
Eiserner Handwe	3,60	24:19	6:45	63	12:27	420	12:27	15,70	2:01:18	7:43	61	53:16	378	53:16
Schlüsie	4,10	23:21	5:41	66	11:47	421	11:47	19,80	2:24:39	7:18	61	1:05:03	388	1:05:03
Loddenke	3,10	18:04	5:49	63	8:45	420	8:45	22,90	2:42:43	7:06	62	1:13:48	393	1:13:48
Ilseburg/Markt	3,30	20:14	6:07	62	9:37	418	9:37	26,20	3:02:57	6:58	62	1:23:25	402	1:23:25