



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Januschkewitz, Stephan

Verein: Bremen  
Startnummer: 226

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:03:34

Geschwindigkeit: 8,50 km/h  
Laufleistung: 7:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 459 (von 581)  
Strecken-Platzierung/Männer: 405 (von 475)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 63(von 67)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:39:32

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	23:19	7:03	65	10:14	435	10:15	3,30	23:19	7:03	65	10:14	435	10:15	
Schlüsie	3,10	25:52	8:20	67	12:14	440	12:14	6,40	49:11	7:41	67	22:28	440	22:28	
Hermannsklippe	2,60	22:14	8:33	65	10:50	424	10:50	9,00	1:11:25	7:56	66	33:18	439	33:18	
Brocken	3,10	33:56	10:56	61	15:53	362	15:53	12,10	1:45:21	8:42	66	49:11	422	49:11	
Eiserner Handwe	3,60	22:09	6:09	57	10:17	373	10:17	15,70	2:07:30	8:07	65	59:28	417	59:28	
Schlüsie	4,10	20:39	5:02	52	9:05	349	9:05	19,80	2:28:09	7:28	63	1:08:33	412	1:08:33	
Loddenke	3,10	16:27	5:18	54	7:08	355	7:08	22,90	2:44:36	7:11	63	1:15:41	405	1:15:41	
Ilseburg/Markt	3,30	18:58	5:44	55	8:21	375	8:21	26,20	3:03:34	7:00	63	1:24:02	405	1:24:02	