



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Buchmeier, Anja

Verein: LLG Springe  
Startnummer: 87

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:03:34

Geschwindigkeit: 8,56 km/h  
Laufleistung: 7:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 460 (von 581)

Strecken-Platzierung/Frauen: 55 (von 106)

Bestzeit der Strecke: 2:08:56

Kategorie-Platzierung: 13(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 2:19:04

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Loddenke	3,30	23:54	7:14	19	7:24	85	8:06	3,30	23:54	7:14	19	7:24	85	8:06	
Schlüsie	3,10	24:15	7:49	15	6:04	56	7:40	6,40	48:09	7:31	16	13:28	67	15:41	
Hermannsklippe	2,60	22:07	8:30	15	5:54	58	7:32	9,00	1:10:16	7:48	16	19:22	64	23:13	
Brocken	3,10	36:07	11:39	15	8:57	56	11:58	12,10	1:46:23	8:47	15	27:47	63	35:04	
Eiserner Handwe	3,60	22:41	6:18	13	6:42	60	7:29	15,70	2:09:04	8:13	15	34:29	64	42:33	
Schlüsie	4,10	20:32	5:00	12	4:06	48	5:26	19,80	2:29:36	7:33	14	38:35	61	47:59	
Loddenke	3,10	16:03	5:10	11	2:51	42	3:56	22,90	2:45:39	7:14	14	41:26	58	51:55	
Ilseburg/Markt	3,30	17:55	5:25	11	3:04	42	3:55	26,20	3:03:34	7:00	13	44:30	55	54:38	