



**49. Brockenlauf**  
 Ilsenburg / 07.09.2019

**Detailauswertung**

**Bieder, Michael**

Verein: Benneckenstein  
 Startnummer: 63

Strecke: 26,20 km  
 26,2 km - Lauf

Kategorie:  
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 3:03:42**

Geschwindigkeit: 8,56 km/h  
 Laufleistung: 7:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 461 (von 581)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 406 (von 475)  
 Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 59(von 68)  
 Bestzeit in der Kategorie: 1:51:26

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	21:49	6:36	61	7:58	398	8:45	3,30	21:49	6:36	61	7:58	398	8:45	
Schlüsie	3,10	24:01	7:44	62	9:08	411	10:23	6,40	45:50	7:09	61	17:02	400	19:07	
Hermannsklippe	2,60	21:01	8:04	59	8:18	392	9:37	9,00	1:06:51	7:25	62	25:20	408	28:44	
Brocken	3,10	35:57	11:35	60	14:50	407	17:54	12,10	1:42:48	8:29	61	40:10	408	46:38	
Eiserner Handwe	3,60	23:08	6:25	60	9:54	399	11:16	15,70	2:05:56	8:01	63	50:03	407	57:54	
Schlüsie	4,10	21:48	5:19	57	8:51	394	10:14	19,80	2:27:44	7:27	62	58:50	409	1:08:08	
Loddenke	3,10	17:07	5:31	54	6:30	383	7:48	22,90	2:44:51	7:11	60	1:05:20	407	1:15:56	
Ilsenburg/Markt	3,30	18:51	5:42	55	6:56	368	8:14	26,20	3:03:42	7:00	59	1:12:16	406	1:24:10	