



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Wienstroer, Marie-Charlotte

Verein: Sassenburg
Startnummer: 561

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:03:53

Geschwindigkeit: 8,48 km/h
Laufleistung: 7:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 462 (von 581)

Strecken-Platzierung/Frauen: 56 (von 106)

Bestzeit der Strecke: 2:08:56

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 2:36:48

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Loddenke	3,30	22:47	6:54	3	5:01	68	6:59	3,30	22:47	6:54	3	5:01	68	6:59	
Schlüsie	3,10	23:20	7:31	3	2:42	46	6:45	6,40	46:07	7:12	3	7:43	51	13:39	
Hermannsklippe	2,60	21:09	8:08	3	2:56	46	6:34	9,00	1:07:16	7:28	3	10:06	51	20:13	
Brocken	3,10	31:31	10:09	2	0:08	17	7:22	12,10	1:38:47	8:09	3	10:14	39	27:28	
Eiserner Handwe	3,60	24:08	6:42	3	6:15	73	8:56	15,70	2:02:55	7:49	3	16:29	47	36:24	
Schlüsie	4,10	24:43	6:01	5	7:06	86	9:37	19,80	2:27:38	7:27	3	23:35	55	46:01	
Loddenke	3,10	18:20	5:54	4	4:40	77	6:13	22,90	2:45:58	7:14	3	26:43	60	52:14	
Ilseburg/Markt	3,30	17:55	5:25	4	2:27	42	3:55	26,20	3:03:53	7:01	3	27:05	56	54:57	