



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Gerhardt, Hans-Joachim

Verein: Berlin
Startnummer: 165

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:04:00

Geschwindigkeit: 8,54 km/h
Laufleistung: 7:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 464 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 407 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 31(von 40)
Bestzeit in der Kategorie: 2:17:19

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	23:00	6:58	34	6:11	427	9:56	3,30	23:00	6:58	34	6:11	427	9:56	
Schlüsie	3,10	24:59	8:03	32	6:30	423	11:21	6,40	47:59	7:29	34	12:00	425	21:16	
Hermannsklippe	2,60	22:09	8:31	32	6:35	420	10:45	9,00	1:10:08	7:47	32	18:20	427	32:01	
Brocken	3,10	38:46	12:30	33	13:33	437	20:43	12,10	1:48:54	9:00	34	31:53	436	52:44	
Eiserner Handwe	3,60	20:21	5:39	26	4:45	306	8:29	15,70	2:09:15	8:13	32	34:58	427	1:01:13	
Schlüsie	4,10	19:45	4:49	28	4:41	306	8:11	19,80	2:29:00	7:31	31	38:58	418	1:09:24	
Loddenke	3,10	16:26	5:18	28	3:40	354	7:07	22,90	2:45:26	7:13	31	42:38	412	1:16:31	
Ilseburg/Markt	3,30	18:34	5:37	27	4:11	356	7:57	26,20	3:04:00	7:01	31	46:41	407	1:24:28	