



49. Brockenlauf
 Ilsenburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Niehoff, Tanja

Verein: Pingpank Running
 Startnummer: 362

Strecke: 26,20 km
 26,2 km - Lauf

Kategorie:
 Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:04:04

Geschwindigkeit: 8,48 km/h
 Laufleistung: 7:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 465 (von 581)
 Strecken-Platzierung/Frauen: 58 (von 106)
 Bestzeit der Strecke: 2:08:56

Kategorie-Platzierung: 14(von 26)
 Bestzeit in der Kategorie: 2:19:04

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Loddenke	3,30	23:09	7:00	17	6:39	76	7:21	3,30	23:09	7:00	17	6:39	76	7:21	
Schlüsie	3,10	23:54	7:42	13	5:43	53	7:19	6,40	47:03	7:21	14	12:22	61	14:35	
Hermannsklippe	2,60	20:55	8:02	12	4:42	43	6:20	9,00	1:07:58	7:33	12	17:04	56	20:55	
Brocken	3,10	34:44	11:12	12	7:34	43	10:35	12,10	1:42:42	8:29	13	24:06	51	31:23	
Eiserner Handwe	3,60	22:43	6:18	14	6:44	61	7:31	15,70	2:05:25	7:59	12	30:50	53	38:54	
Schlüsie	4,10	22:02	5:22	13	5:36	56	6:56	19,80	2:27:27	7:26	12	36:26	51	45:50	
Loddenke	3,10	16:30	5:19	13	3:18	50	4:23	22,90	2:43:57	7:09	12	39:44	51	50:13	
Ilsenburg/Markt	3,30	20:07	6:05	18	5:16	77	6:07	26,20	3:04:04	7:01	14	45:00	58	55:08	