



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Nikodem, Florian

Verein: Peine
Startnummer: 364

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:04:57

Geschwindigkeit: 8,43 km/h
Laufleistung: 7:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 469 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 409 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 43(von 47)
Bestzeit in der Kategorie: 1:47:45

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:23	6:10	31	7:19	303	7:19	3,30	20:23	6:10	31	7:19	303	7:19
Schlüsie	3,10	21:26	6:54	34	7:18	304	7:48	6,40	41:49	6:32	32	14:24	299	15:06
Hermannsklippe	2,60	19:18	7:25	35	6:54	319	7:54	9,00	1:01:07	6:47	35	21:18	313	23:00
Brocken	3,10	33:59	10:57	38	14:09	364	15:56	12,10	1:35:06	7:51	37	35:10	334	38:56
Eiserner Handwe	3,60	24:15	6:44	41	11:28	419	12:23	15,70	1:59:21	7:36	37	45:53	360	51:19
Schlüsie	4,10	25:13	6:09	45	13:11	447	13:39	19,80	2:24:34	7:18	42	58:43	387	1:04:58
Loddenke	3,10	19:49	6:23	44	9:48	444	10:30	22,90	2:44:23	7:10	43	1:08:02	404	1:15:28
Ilseburg/Markt	3,30	20:34	6:13	43	9:36	426	9:57	26,20	3:04:57	7:03	43	1:17:12	409	1:25:25