



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Kahr, Helle

Verein: Kolding  
Startnummer: 236

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:06:30

Geschwindigkeit: 8,43 km/h  
Laufleistung: 7:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 476 (von 581)

Strecken-Platzierung/Frauen: 62 (von 106)

Bestzeit der Strecke: 2:08:56

Kategorie-Platzierung: 9(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 2:36:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Loddenke	3,30	24:33	7:26	19	5:08	89	8:45	3,30	24:33	7:26	19	5:08	89	8:45
Schlüsie	3,10	27:07	8:44	17	6:26	91	10:32	6,40	51:40	8:04	17	10:41	89	19:12
Hermannsklippe	2,60	23:25	9:00	13	5:12	73	8:50	9,00	1:15:05	8:20	18	15:53	89	28:02
Brocken	3,10	34:00	10:58	4	4:47	37	9:51	12,10	1:49:05	9:00	11	18:54	68	37:46
Eiserner Handwe	3,60	19:53	5:31	3	1:25	30	4:41	15,70	2:08:58	8:12	11	19:53	63	42:27
Schlüsie	4,10	19:52	4:50	4	1:56	42	4:46	19,80	2:28:50	7:31	9	21:49	58	47:13
Loddenke	3,10	18:25	5:56	13	4:48	80	6:18	22,90	2:47:15	7:18	9	26:37	62	53:31
Ilseburg/Markt	3,30	19:15	5:50	11	3:32	64	5:15	26,20	3:06:30	7:07	9	30:09	62	57:34