



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Jakubowski, Carsten

Verein: Hannöversche Hotzenplötze
Startnummer: 224

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:06:49

Geschwindigkeit: 8,35 km/h
Laufleistung: 7:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 478 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 416 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 52(von 55)
Bestzeit in der Kategorie: 1:53:46

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:11	6:06	33	6:29	289	7:07	3,30	20:11	6:06	33	6:29	289	7:07
Schlüsie	3,10	23:10	7:28	48	8:06	388	9:32	6,40	43:21	6:46	44	14:33	350	16:38
Hermannsklippe	2,60	21:33	8:17	52	8:38	409	10:09	9,00	1:04:54	7:12	47	23:02	386	26:47
Brocken	3,10	37:58	12:14	54	17:32	430	19:55	12,10	1:42:52	8:30	52	39:54	409	46:42
Eiserner Handwe	3,60	24:37	6:50	52	11:27	427	12:45	15,70	2:07:29	8:07	52	50:00	416	59:27
Schlüsie	4,10	20:29	4:59	44	7:43	338	8:55	19,80	2:27:58	7:28	52	57:43	410	1:08:22
Loddenke	3,10	16:14	5:14	43	5:27	346	6:55	22,90	2:44:12	7:10	52	1:02:59	403	1:15:17
Ilseburg/Markt	3,30	22:37	6:51	55	10:28	447	12:00	26,20	3:06:49	7:07	52	1:13:03	416	1:27:17