



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Rothkegel, Ilona

Verein: Erfurt  
Startnummer: 421

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:07:01

Geschwindigkeit: 8,34 km/h  
Laufleistung: 7:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 479 (von 581)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 63 (von 106)  
Bestzeit der Strecke: 2:08:56

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:07:01

| Kontrolle       | Zwischenzeiten |            |              |            |              |              |                | Teilstreckenwertung |             |               |            | Gesamtwertung |              |                |  |
|-----------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
|                 | Split km       | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km           | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat.  | Platz Frauer | Rückst. Frauen |  |
| Loddenke        | 3,30           | 22:17      | 6:45         | 1          | -            | 58           | 6:29           | 3,30                | 22:17       | 6:45          | 1          | -             | 58           | 6:29           |  |
| Schlüsie        | 3,10           | 25:35      | 8:15         | 1          | -            | 67           | 9:00           | 6,40                | 47:52       | 7:28          | 1          | -             | 65           | 15:24          |  |
| Hermannsklippe  | 2,60           | 23:09      | 8:54         | 1          | -            | 72           | 8:34           | 9,00                | 1:11:01     | 7:53          | 1          | -             | 65           | 23:58          |  |
| Brocken         | 3,10           | 38:32      | 12:25        | 1          | -            | 74           | 14:23          | 12,10               | 1:49:33     | 9:03          | 1          | -             | 71           | 38:14          |  |
| Eiserner Handwe | 3,60           | 21:51      | 6:04         | 1          | -            | 49           | 6:39           | 15,70               | 2:11:24     | 8:22          | 1          | -             | 68           | 44:53          |  |
| Schlüsie        | 4,10           | 21:23      | 5:12         | 1          | -            | 53           | 6:17           | 19,80               | 2:32:47     | 7:42          | 1          | -             | 68           | 51:10          |  |
| Loddenke        | 3,10           | 16:11      | 5:13         | 1          | -            | 46           | 4:04           | 22,90               | 2:48:58     | 7:22          | 1          | -             | 65           | 55:14          |  |
| Ilseburg/Markt  | 3,30           | 18:03      | 5:28         | 1          | -            | 45           | 4:03           | 26,20               | 3:07:01     | 7:08          | 1          | -             | 63           | 58:05          |  |