



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Gross, Gene

Verein: PARI Run Air
Startnummer: 179

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:07:21

Geschwindigkeit: 8,33 km/h
Laufleistung: 7:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 481 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 418 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 44(von 47)
Bestzeit in der Kategorie: 1:47:45

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:26	6:29	40	8:22	377	8:22	3,30	21:26	6:29	40	8:22	377	8:22
Schlüsie	3,10	22:52	7:22	40	8:44	371	9:14	6,40	44:18	6:55	39	16:53	378	17:35
Hermannsklippe	2,60	20:39	7:56	39	8:15	374	9:15	9,00	1:04:57	7:13	41	25:08	387	26:50
Brocken	3,10	37:57	12:14	44	18:07	428	19:54	12,10	1:42:54	8:30	43	42:58	411	46:44
Eiserner Handwe	3,60	25:38	7:07	43	12:51	444	13:46	15,70	2:08:32	8:11	44	55:04	424	1:00:30
Schlüsie	4,10	20:37	5:01	36	8:35	347	9:03	19,80	2:29:09	7:31	44	1:03:18	419	1:09:33
Loddenke	3,10	16:59	5:28	40	6:58	375	7:40	22,90	2:46:08	7:15	44	1:09:47	417	1:17:13
Ilseburg/Markt	3,30	21:13	6:25	44	10:15	433	10:36	26,20	3:07:21	7:09	44	1:19:36	418	1:27:49