



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Kemper, Roman

Verein: Flachland Berglöwen
Startnummer: 245

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:08:17

Geschwindigkeit: 8,29 km/h
Laufleistung: 7:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 486 (von 581)
Strecken-Platzierung/Männer: 421 (von 475)
Bestzeit der Strecke: 1:39:32

Kategorie-Platzierung: 65(von 67)
Bestzeit in der Kategorie: 1:39:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:23	6:28	57	8:18	368	8:19	3,30	21:23	6:28	57	8:18	368	8:19
Schlüsie	3,10	23:04	7:26	60	9:26	381	9:26	6,40	44:27	6:56	58	17:44	382	17:44
Hermannsklippe	2,60	22:56	8:49	66	11:32	433	11:32	9,00	1:07:23	7:29	63	29:16	411	29:16
Brocken	3,10	34:07	11:00	63	16:04	371	16:04	12,10	1:41:30	8:23	62	45:20	401	45:20
Eiserner Handwe	3,60	24:38	6:50	64	12:46	428	12:46	15,70	2:06:08	8:02	63	58:06	408	58:06
Schlüsie	4,10	24:49	6:03	67	13:15	442	13:15	19,80	2:30:57	7:37	65	1:11:21	424	1:11:21
Loddenke	3,10	18:14	5:52	64	8:55	422	8:55	22,90	2:49:11	7:23	65	1:20:16	423	1:20:16
Ilseburg/Markt	3,30	19:06	5:47	57	8:29	380	8:29	26,20	3:08:17	7:11	65	1:28:45	421	1:28:45